



## Beschuldigst du andere oder übernimmst du Verantwortung?

Menschen sind sehr interessant, vor allem wenn man sie genauer betrachtet. Was haben sie für Gewohnheiten, wie reagieren sie, was ist ihnen wichtig, wie antworten sie, wie ticken sie....?

Weisst du, was ich dabei festgestellt habe? **Erfolgreiche und erfolglose Menschen reagieren total unterschiedlich** auf Geschehnisse. Sie gehen mit dem Umgang der Fragen total anders um. **Sehr erfolgreiche Menschen flippen nicht sofort aus**, sind nicht beleidigt, wenn sie einen Fehler gemacht haben oder etwas läuft nicht nach ihrem Plan. Sie werden nicht wütend und geben sofort auf.

Nein, diese **Menschen übernehmen persönliche Verantwortung**.

Im wirklichen **Leben gehen Dinge schief**, das ist völlig normal, es ist unvermeidlich. Der Kunde entscheidet sich für ein anderes Produkt, Ihr Lohn wird gekürzt, die Arbeitsstelle gestrichen oder Steuern werden erhöht. Hinter ihrem Rücken wird über sie getratscht, ihre Kinder haben Schwierigkeiten in der Schule, sie haben Streit in der Ehe.

Was ist dann dein Kommentar? Wärsst du beleidigt? Bist du wütend auf die Regierung? Auf deinen Boss? Machst du deine Kunden verantwortlich? Deine Kinder? Deinen Partner?

Mach das nicht. Höre auf, die Schuld den anderen zu geben. Das bringt dir nichts. Das ist ein sehr tiefes Niveau und bringt dich einfach nicht weiter.

Ein erfolgreicher Mensch weiss, dass es ihm nichts bringt wenn er die Schuld den anderen zuschiebt. **Wütend zu sein bringt ihm nichts**. Sei dir bewusst, wenn etwas schief läuft, hast du **immer zwei Möglichkeiten**. Du hast du Wahl.

Du kannst etwas akzeptieren und nach einer Lösung suchen, oder du kannst einen Wutanfall bekommen. Entscheide dich für die Variante; einen reifen Erwachsenen zu werden und übernahm Verantwortung. Das heisst, du selber wirst überlegen müssen warum dies so passiert ist, was du ändern kannst damit dir dies nicht wieder passiert. Oder wie du bei dieser Situation beim nächsten mal umgehen wirst.

Ich bin total überzeugt, dass es immer eine bessere Lösung gibt. Einen Anfall zu kriegen und den Kopf in den Sand zu stecken, soll einfach nicht die Lösung sein.

**Achte die nächsten Tage auf deine Reaktionen**. Wie gehst du mit negativen Dingen um? Wie reagierst du? Probiere immer besser, ruhiger und mit neuen Lösungen zu reagieren. Es wird dir viel neues in deinen Alltag bringen. Ich bin gespannt, lass es mich wissen.

Grüssli

*Nadja*