



Natürlicher Hustensirup

Zutaten:

- 1/4 Tasse Agavensirup oder anderer natürlicher Dicksaft, oder Honig
- 1 EL Kokosöl (Kokosfett), kalt gepresst (Nardias Kokosöl)
- 4 TL frisch gepressten Zitronensaft

Zubereitung:

1. Kokosfett mit Sirup in einem Topf auf kleinster Stufe erwärmen, bis das Fett zu Öl wurde.
2. (nicht über 30 Grad, sonst gehen gute Inhaltsstoffe verloren).
3. wenn homogen, abkühlen lassen.
4. Zitronensaft untermischen.
5. In ein dunkles Gefäß abfüllen.
6. Kann direkt angewendet werden. Lagerung ca. 4 Wochen möglich.